

Het unieke van normaal

Sue Downe; vertaald en bewerkt door Tine Oudshoorn, verloskundige

Verloskundige Sue Downe, hoogleraar verloskundige studies aan de Universiteit van Central Lancashire pleit al enige jaren voor meer onderzoek naar de normale, fysiologische bevalling. De Researching Childbearing and Health Unit (ReaCH) en het Women Infants and Sexual Health Institute (WISH) van de Universiteit van Central Lancashire richten zich onder haar leiding op het herdefiniëren van het internationale debat over de bevalling. Downe's werkzaamheden maken deel uit van de campagne voor de normale bevalling van de Royal College of Midwives.

Aan het fysiologische geboorteprocess is de laatste decennia opvallend weinig aandacht besteed, stelt Downe. Interventiepercentages stijgen en pas sinds het aantal sectio's de pan uitrijst, beginnen nationale en internationale gemeenschappen zich te realiseren wat de effecten van de huidige opvattingen over eerste-, tweede-, en derdelijns verloskundige zorg zijn. Ook wordt nu pas de duidelijk met welke kosten voor moeder- en kindzorg, algemene gezondheidszorg en sociale zorg met het huidige verloskundige systeem gepaard gaan. Downe zet zich daarom in voor een wetenschappelijke herdefinitie van baring en de verloskundige zorg, vanuit het perspectief van de fysiologie en het welbevinden van vrouwen en kinderen in sociaal, emotioneel en fysiek opzicht. Gebaseerd op Downe's boek 'Normal birth, evidence and debate' is een onderwijsmodule over normaal bevallen ontwikkeld voor de Engelse verloskundigenopleiding. Deze module gaat in op de validiteit van een nieuwe zienswijze en benadering van de baring, die is gebaseerd op theorieën van salutogenese – welbevinden in de meest brede zin -, complexiteit en onzekerheid. De discussie over het unieke van het normale in ieder moeder-kind-paar staat centraal. Deze wordt bekeken vanuit een brede sociale, culturele en politiek-economische context. Gezaghebbende vormen van wetenschappelijk bewijs zoals het *randomised controlled trial* worden tijdens deze module vergeleken met nieuwere vormen van onderzoek zoals het narratieve onderzoek, waarbij bevallingsverhalen worden gebruikt. De module is verankerd in de klinische praktijk, de ervaringen van vrouwen, de experimentele kennis van vrijgevestigde beroepsbeoefenaren en het eigen klinisch inzicht. Dit moet de student stimuleren om verder te kijken dan de traditionele grenzen en zich te

verdiepen in een complexe en hopelijk vruchtbaarder analyse van de klinische situatie.

De studenten onderzoeken verschillende modellen van verloskundige zorg, de prenatale scholing van vrouwen, positieve of traumatische bevallingservaringen en het veilig door de bevalling komen.

Recente en lopende onderzoeksprojecten zijn een aantal meta-analyses met uitkomsten variërend van de plaats van bevalling tot en met het karakter van professionele verloskundige zorg. Kwalitatieve studies onderzoeken de ervaringen van vrouwen met een traumatische of juist voorspoedige bevalling. Ook zijn met kwantitatieve onderzoeken en surveys verscheidene interventies onderzocht die zich kunnen voordoen tijdens de bevalling, zoals het afnavelen, gebruik van epidurale analgesie en de benadering van 'vroege persdrang'.

Voor de komende vijf jaar zijn biomedische studies gepland naar de relatie tussen de methodes van bevallen op de conditie van het kind op korte en lange termijn, en naar de beste benadering van 'vroege persdrang' en omstrengeling. In de pijplijn zitten een studie naar de verbanden tussen de manier waarop vrouwen bevallen en die van hun zussen of moeders, een sociologische studie naar de invloed van moederschap, de moeder gezien in de context van baren en gerandomiseerd dubbel geblindeerd onderzoek naar de plaats van bevallen. Sue Downe coördineert het Community Engagement and Service User Support Project. Dit project is uniek in de UK. Internationaal coördineert de universiteit een onderzoeksnetwerk bestaande uit 138 leden uit twintig verschillende landen. Van het onderzoek over de normale baring wordt een lijst op internet bijgehouden. Elk half jaar wordt een internationale conferentie over de normale baring georganiseerd. Het doel is om uit te groeien tot een lokaal, nationaal en internationaal samenwerkingsverband om bij te kunnen dragen aan de wetenschappelijke onderbouwing van een fysiologische, optimale en positieve verloskunde. ■

Informatie over statistieken van interventies, keuzemogelijkheden en normaal bevallen:

www.birthchoicesuk.com;

www.ic.nhs.uk/pubs/maternityeng2005;

www.uclan.ac.uk/facs/health/midwifery/research/index.htm;

www.aims.org.uk.

De literatuurverwijzingen treft u aan op pag. 41a van de digitale versie van dit tijdschrift.

Het unieke van normaal

Referenties

- Downe S. The uniqueness of normality. *Midwives* 2007;10:132-133
- Downe S,McCormick C,Beech B. Labour interventions associated with normal birth. *British Journal of Midwifery* 2001;10:602-606
- Downe S . *Normal childbirth: evidence and debate*. Edinburgh: Elsevier, 2004